

## Informationen

Pastorin Heide Brunow  
01515/5859105

## Anmeldung

heide-brunow@kirche-stinstorf.de

## Ort

Gemeindehaus,  
Sinstorfer Kirchweg 21,  
21077 Hamburg

## Unkostenbeitrag:

80 Euro für Getränke und Material

## Referentinnen:

Pastorin Heide Brunow,  
Supervisorin (DGfP/KSA) und Kursleiterin  
(i.A.), Trauerbegleiterin (ITA)

Pastorin Melanie Kirschstein,  
Pastorin für Seelsorge im Kirchenkreis  
Hamburg West/Südholstein, Körperorien-  
tierte Seelsorge (KS), Traumaberatung,  
Ausbildung und Entwicklung  
sozialraumorientierter Seelsorge  
im Projekt „ZusammenWir!“  
([www.zusammenwir.de](http://www.zusammenwir.de))



# MitMenschen unterwegs

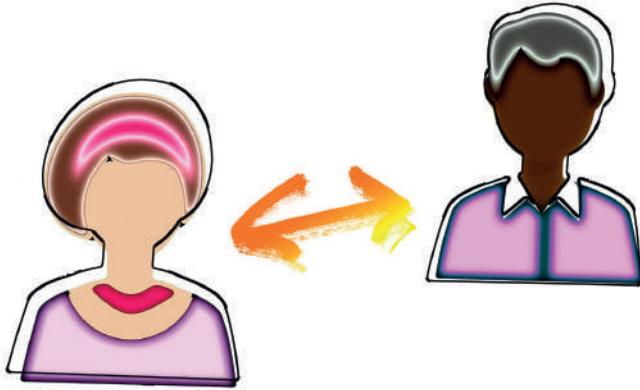
Begegnungen vertiefen  
Gemeinschaft stärken

Einführung ins seelsorgende Gespräch

Basiskurs  
für Haupt- und Ehrenamtliche



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein



### MitMenschen unterwegs

Für die Seele sorgen, für die eigene und für die unserer Mitmenschen – das ist in unruhigen Zeiten ein Schatz, eine Kraftquelle von Glauben und Kirche. Seelsorge heißt, sich einander zuzuwenden und miteinander ins Gespräch zu kommen über Freude und Leid, Umbrüche und Aufbrüche, Gott und die Welt – und das, was in der Tiefe trägt. Zusammen kommen wir weiter!

Vielleicht engagieren Sie sich bereits in der Gemeinde oder ihrem Stadtteil und möchten Ihre kommunikativen Kompetenzen erweitern? Oder Sie möchten eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, sich einsetzen für Zusammenhalt und gegen Einsamkeit, Menschen im Alter oder in schwierigen Lebensphasen beistehen und dabei selber zu einer Gemeinschaft gehören?

Dann könnte dieser Kurs für Sie interessant sein.



Die Schulung ist in drei Phasen geteilt:

### Phase 1

#### Theorie und praktische Übungen (September – Dezember 2024)

Donnerstag, 26.9. von 18-21 Uhr  
Kennenlernen

Samstag, 28.9. von 10-16:00  
Kommunikation, Gesprächsübungen

Donnerstag, 24.10 von 18-21 Uhr  
Seelsorge und Spiritualität

Donnerstag, 07.11 von 18-21 Uhr  
Lebensbrüche

Donnerstag, 05.12. von 18-21 Uhr  
Das eigene Seelsorgeverständnis

### Phase 2

#### Praxis: Engagement auf Probe und monatliche Supervision (Januar bis März 2025)

Donnerstag, 23. Januar von 18-21 Uhr  
Wir starten gemeinsam in die Praxisphase

### Phase 3

#### Verbindliches Engagement in Gemeinschaft

Treffen und Supervision  
ca. alle sechs Wochen (ab April 2025)

Vor Kursbeginn findet ein Vorgespräch statt. Für die Phase 2 sind wir gern bei der Suche nach einer ehrenamtlichen Aufgabe behilflich, etwa Besuche von einem älteren Menschen im Heim oder in der Häuslichkeit.