

# MITMENSCHEN UNTERWEGS

BESUCHE FÜR DIE SEELE  
MENSCHEN BESUCHEN  
IN DER NACHBARSCHAFT

IM HEIM  
BEGLEITEN  
ZUHÖREN  
MITFÜHLEN

LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN  
HERZOHREN SPITZEN

VONEINANDER UND MITEINANDER  
LERNEN

VERBUNDEN SEIN  
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

## ORT:

Die Ausbildung findet parallel an zwei Orten statt:  
in Altona und Volksdorf.

## INFO:

Für Volksdorf: Jochen Weber  
jochen.weber@kirche-hamburg-ost.de  
040 519000-839  
0176 11432059

Für Altona: Melanie Kirschstein  
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de  
0176 23238138

**ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN  
BIS ZUM 21. MÄRZ 2025**

(Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurs- und  
Kennenlerntag verbindlich)

## Anmeldung Kurs Altona:

zusammenwir@kirchenkreis-hhsh.de  
(Leitung: Melanie Kirschstein,  
Bettina Kolwe-Schweda)

## Anmeldung Kurs Volksdorf:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de  
(Leitung: Hella Lemke, Jochen Weber)

**Kosten** 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)

# MITEINANDER UNTERWEGS



BESUCHE FÜR DIE SEELE



ZUSAMMEN  
WIR!

NETZWERK  
SEELSORGE & NACHBARSCHAFT

Leben im Alter



**ELB  
DIAKONIE**  
PFLEGEN, BERATEN & HELFEN



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

**SEELSORGEAUSBILDUNG  
INTERKULTURELL  
GENERATIONENÜBERGREIFEND**

**START: APRIL 2025**

# BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter,  
im hohen Alter oft auch einsamer.  
Nicht immer ist Familie da, aus unterschiedlichen  
Gründen.  
Angehörige sind häufig überlastet.  
Gute Nachbarschaft ist nicht unbedingt vorhanden.  
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für  
Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und  
dement.  
Immer mehr Menschen sind einsam,  
nicht nur ältere.  
Einsamkeit macht krank!

Gegen Einsamkeit hilft Gemeinschaft.  
Besuche für die Seele.  
Gemeinsam unterwegs für ein besseres Leben nicht  
nur im Alter.  
Damit wir voneinander und miteinander lernen.

## SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend  
ehrenamtlich  
berufsbegleitend  
zertifiziert  
für alle offen

### INHALTE

#### Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit  
Herz

#### Was liegt Dir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation –  
ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig  
ist

#### Wer bist Du?

Sich selbst und andere in  
emotionalen, sozialen und spirituellen  
Bedürfnissen wahrnehmen

#### Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten,  
Methoden zur Gesprächsführung

#### Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

#### Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

#### Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod  
und Trauer

#### Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

#### Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel-  
und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von  
Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser  
und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen  
Rolle, eine Praxisphase und begleitende  
Supervision.

Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat und der  
Aufnahme ins Netzwerk ehrenamtlicher Seelsorge.

### TERMINE 2025/2026

#### Die Kursdaten:

1.	Samstag 12.4.	2025	11-16 Uhr
2.	Do. 24.4.	2025	18-21 Uhr
3.	Mai*	2025	18-21 Uhr*
4.	Do. 19.6.	2025	18-21 Uhr
5.	Do. 17.7.	2025	18-21 Uhr
6.	Do. 04.09.	2025	18-21 Uhr
7.	Do. 09.10.	2025	18-21 Uhr
8.	Do. 06.11.	2025	18-21 Uhr
9.	Samstag 29.11.	2025	11-16 Uhr
10.	Do. 22.1.	2026	18-21 Uhr
11.	Sonntag 08.03	2026	11-16 Uhr

Abschlussgottesdienst 8. März 2026:  
Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit  
Beauftragung.

\*Do. 15.05. Altona/22.05. Volksdorf

Bitte melden Sie sich an bis zum 21. März 2025.  
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag  
(Kennenlernen der Gruppe und des Kursprogramms)  
verbindlich.

